

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Kanapki z chleba żytniego pytłowego, ser żółty, talerz warzyw* Herbata owocowa <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Kaszka jaglana na mleku, mus jagodowy Herbata z melisy i owoców <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Szwedzki stół: chleb pytłowy, pasta jajeczna, pasta twarogowa, kalarepa, plastry pomidora, plastry ogórka Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, jajko, mleko</i>	Kanapki z chleba wiejskiego, domowa szynka z duszonej piersi indyka, świeży ogórek i rzodkiewki Herbata z pokrzywy i owoców <i>Alergeny: gluten</i>	Domowa granola owsiana z suszonymi owocami (płatki owsiane, miód, olej kokosowy, żurawina, siemę lniane, ziarno słonecznika, daktyle), jogurt naturalny, nektarynki Herbata z kopru włoskiego <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
Obiad	Spaghetti po neapolitańsku (czyli z sosem pomidorowo-warzywnym), tarty ser mozzarella do posypania <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Leczo cukiniowe z udźcem z indyka, ziemniaki na parze posypane natką pietruszki <i>Alergeny: brak</i>	Kotlety mielone z indyka pieczone w piecu, kasza jęczmienna, surówka z tartego kalafiora i marchewki z jogurtem naturalnym <i>Alergeny: mleko, jajko, gluten</i>	Ryż na mleku z jabłkami, sos jogurtowo-twarogowy <i>Alergeny: mleko</i>	Pulpeciki rybne z dynią i szczypiorkiem pieczone w piecu, ziemniaki puree, brokuł na parze <i>Alergeny: ryba, mleko, jajko, gluten</i>
Zupa	Żurek na wędzonce z jajkiem na twardo i ziemniakami <i>Alergeny: seler, gluten, mleko, jajko</i>	Rosół drobiowy z makaronem jajecznym i marchewką, lubczyk <i>Alergeny: gluten, jajko</i>	Parzybroda (kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami i marchewką na wędzonce) <i>Alergeny: seler</i>	Zupa jarzynowa z kalafiozem i komosą ryżową <i>Alergeny: seler</i>	Zupa krem z soczewicy czerwonej i cukinii z mlekiem kokosowym o smaku curry, grzanki do posypania <i>Alergeny: seler, gluten</i>
Podwieczorek	Koktajl wiśniowy z płatkami owsianymi, miodem i jogurtem naturalnym, chrupki kukurydziane <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Śliwki, banan, chrupkie pieczywo jaglano-kukurydziane <i>Alergeny: brak</i>	Sałatka z galaretki, owoców, jogurt naturalny z miodem <i>Alergeny: mleko</i>	Placek z śliwkami i kruszonką, kakao z mlekiem <i>Alergeny: gluten, jajko, mleko</i>	Domowe lody truskawkowo-bananowe w wafelku <i>Alergeny: gluten</i>

* na każdym stoliku stawiamy talerz, na którym serwujemy różne warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek, pomidor, sałata, szczypior, kalarepa, ogórek kiszony, jabłko, marchew... i co tam akurat w sezonie jest dostępne; dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa
Zachęcamy Was drodzy Rodzice abyście taki talerz warzyw wprowadzili dzieciom do jadłospisu również w domu