

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Kanapki z chleba żytniego pytlowego, ser żółty, talerz warzyw* Herbata rumiankowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Kaszka kukurydziana na mleku, mus malinowy, jogurt naturalny Herbata z melisy i owoców <i>Alergeny: mleko</i>	Szwedzki stół: chleb pytlowy, masło do smarowania serek kanapkowy, pasta z awokado, sałata lodowa, plastry ogórka, plastry pomidora Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Kanapki z chleba wiejskiego, domowa pasta z kurczaka gotowanego, ser żółty, talerz warzyw* Herbata owocowa z imbirem <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi z nutka imbiru i cynamonu, jabłko i gruszka do chrupania Herbata z pokrzywy i owoców <i>Alergeny: gluten, mleko</i>
Obiad	Zapiekanka warzywna (ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, cukinia, papryka) posypana serem żółtym i pestkami słonecznika <i>Alergeny: mleko</i>	Piersi z kurczaka na parze w ziołach i oliwie z oliwek, kasza jęczmienna, mizeria z jogurtem naturalnym <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Gulasz węgierski z łopatki, makaron (świderki), surówka z ogórków kiszonych, kukurydzy i koperku <i>Alergeny: gluten, jajko</i>	Gołąbki wege w sosie pomidorowym (tarte warzywa z kapusta duszoną, ryżem i puree z białej fasoli), sos pomidorowy, ziemniaki na parze <i>Alergeny: gluten, jajko</i>	Panierowane filety z dorsza, puree z ziemniaków, kapusta kiszona z marchwią, jabłkiem i natką pietruszki <i>Alergeny: ryba, mleko, jajko, gluten</i>
Zupa	Zupa krem z cukinii i szpinaku ze śmietanką, jajko na twardo <i>Alergeny: seler, mleko, jajko</i>	Rosół z kurczaka z imbirem, makaron jajeczny, lubczyk <i>Alergeny: seler, gluten, jajko</i>	Kapuśniak na wędzonce z kiszonej kapusty i z ziemniakami <i>Alergeny: seler</i>	Zupa jarzynowa z soczewicą <i>Alergeny: seler</i>	Zupa krem z brokułów z serkiem mascarpone, grzanki do posypania <i>Alergeny: seler, mleko, gluten</i>
Podwieczorek	Domowa granola (płatki owsiane z suszonymi owocami podpieczone z miodem i olejem kokosowym), jogurtem naturalnym <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Kanapki z chleba wiejskiego, pasta z twarogu, parzonych daktyli z dodatkiem cynamonu, jabłko <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Kisiel wieloowocowy, sos jogurtowy z miodem <i>Alergeny: mleko</i>	Placek ze śliwkami i kruszonka, Kakao z mlekiem <i>Alergeny: mleko, jajko</i>	Chrupki kukurydziane, banany i nektarynki <i>Alergeny: brak</i>

* na każdym stoliku stawiamy talerz, na którym serwujemy różne warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek, pomidor, sałata, szczypior, kalarepa, ogórek kiszony, jabłko, marchew... i co tam akurat w sezonie jest dostępne; dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa
Zachęcamy Was drodzy Rodzice abyście taki talerz warzyw wprowadzili dzieciom do jadłospisu również w domu