

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Śniadanie</b>	Chleb wiejski (pszenno-żytni), jajko na twardo, ser żółty, talerz warzyw* Herbata z pokrzywy i owoców <i>Alergeny: gluten, mleko, jajko</i>	Kaszka jaglana na mleku, mus bananowo-jabłkowy, jogurt naturalny Herbata rumiankowa <i>Alergeny: mleko</i>	Szwedzki stół: chleb pytłowy, masełka do smarowania, pasta z kurczaka gotowanego, serek kanapkowy, sałata, ogórek świeży w plasterkach, marchew w słupkach Herbata z aronii <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Zapiekanki z chleba wiejskiego, z serem mozzarella, ogórek kiszony Herbata z melisy i owoców <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Owsianka na mleku, mus gruszkowy z cynamonem na ciepło Herbata malinowa z imbirem <i>Alergeny: gluten, mleko</i>
<b>Obiad</b>	Penne neapolitana (makaron rurki z sosem pomidorowym), ser mozzarella do posypania <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Pieczone filety z udek z kurczaka, ziemniaki puree, kapusta biała duszona krótko z marchewką i koperkiem <i>Alergeny: mleko</i>	Kotleciki mielone pieczone w piecu, kasza jęczmienna, sos pieczarkowy ze śmietanką, sałatka z gotowanych buraków na zimno z jabłkiem <i>Alergeny: seler, jajko, gluten</i>	Leczo z cukinii, papryki i cieciorki w sosie pomidorowym, ryż brązowy <i>Alergeny: gluten</i>	Kotleciki rybne z dynią i szczypiorkiem, ziemniaki na parze, surówka z marchwi, pora i jabłka z jogurtem naturalnym <i>Alergeny: mleko, jajko, ryba, gluten</i>
<b>Zupa</b>	Barszcz biały na wędzonce z ziemniakami <i>Alergeny: seler, gluten</i>	Rosół z indyka i kurczaka z marchewką, makaron jajeczny, świeży lubczyk <i>Alergeny: seler, gluten, jajko</i>	Kapuśniaczek na wywarze drobiowym, ziemniaki <i>Alergeny: seler</i>	Zupa marchewkowa z serkiem mascarpone, prażone pestki dyni <i>Alergeny: seler, mleko</i>	Zupa jarzynowa z kalarepą, grzanki do posypania <i>Alergeny: seler, gluten</i>
<b>Podwieczorek</b>	Prażone gruszki i jabłka z cynamonem, jogurt naturalny, wafle kukurydziane z masłem <i>Alergeny: mleko</i>	Kanapki z chleba wiejskiego z pastą twarogową na słono, marchew i kalarepa do chrupania <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Sałatka z galaretki i owoców (arbuz, banan, winogrona) z sosem twarogowo-jogurtowym <i>Alergeny: mleko</i>	Drożdżowe ciasto dyniowe z brzoskwiniami, kawa inka z mlekiem <i>Alergeny: mleko, jajko, gluten</i>	Talerz owoców (winogrona, melon, jabłka), chrupki kukurydziane <i>Alergeny: brak</i>

\* na każdym stoliku stawiamy talerz, na którym serwujemy różne warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek, pomidor, sałata, szczypior, kalarepa, ogórek kiszony, jabłko, marchew... i co tam akurat w sezonie jest dostępne; dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa  
Zachęcamy Was drodzy Rodzice abyście taki talerz warzyw wprowadzili dzieciom do jadłospisu również w domu